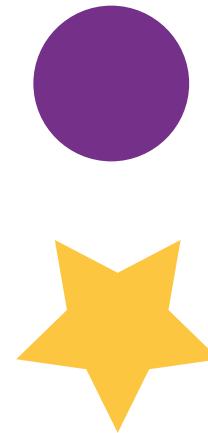




Yüksekova Rehberlik ve Araştırma Merkezi

OKULA UYUM SÜRECİ

2023-2024Okul Yılı





İnsanın yaşamında her yeni deneyim yeni bir duyguyu da beraberinde getirir çocuğun okula uyumu da böyledir. Çocuk sahibi olanlar ise her yeni gün ile beraber yeni deneyimlere ve duygulara hazır olmalıdırlar. Çünkü çocuk demek yenilik ve değişim demektir. Çocuğun her dönemi yeni başlangıçları getirir. En önemli olanlarından biri de çocuğun ilk kez ev ve aile dışında bir ortam ile karşılaşma dönemidir

Çocuğun okula uyumunda çocuğun ev ve aile dışına çıkacağı bu yeni dönem ebeveynler için önemli olsa da, çocuk için bazen kaygı ve beraberinde birçok duyguyu barındırabilir. Bu açıdan, ebeveynler çocuklarına anaokulunu ve ilkokulu tanıtırken dikkatli olmalıdırlar.



Anneden ayrılmaya yönelik bir miktar kaygı doğal kabul edilebilir. Burada önemli olan okula alışma sürecinde annenin çocuğun kaygısını yatıştıracak tutumlar sergilemesidir. Anne çocuğa kaygı dolu tutumlar ile yaklaşmamalı, kendi kaygısını kontrol altında tutmalıdır. Çocuğun okula giderken en sık yaşadığı kaygı orada bırakılacağı, annesi tarafından unutulabileceği ya da annesinin başına bir şey geleceğidir. Bu kaygılar yüzünden okula anne ile beraber kademeli geçiş yapılabilir. Örneęin ilk gün anne sınıfın dışında tüm gün beklerken ilerleyen günlerde annenin kalış süresi azaltılır ve okuldan uzaklaştırılır.

Çocuğun okula uyumundan önce eğer ev içerisinde kurallar, eğitimler ve oyunlar zaten önceden başlatılmış ise ebeveynler buradan yola çıkarak anaokulunu veya ilkokulu çocuklarına tanıtabilirler. Eğer başlatılmamış ise çocuğa aktarılması biraz daha zor olabilir. Bu noktada ebeveynlerin

“Yaramaz bir çocuk olduğun için seni bir anaokuluna/ilkokula götüreceğiz, orada öğretmenler hata yaparsan sana ceza verecekler, akıllı olman için oraya gönderiyoruz.” gibi açıklamalardan uzak durmaları gerekmektedir. Onun yerine çocuğun var olan potansiyelinin ortaya çıkarılacağı, kendi gibi çocuklar ile oyun oynayabileceği, akşam tekrardan ailesinin yanına gelebileceği, yeni şeyler öğrenebileceği bir ortam olarak aktarılmalıdır.

Bazı durumlarda çocuk "Eğer okula gidersem istediğim şeyleri alacağım" diye ailesine baskı yapabilir. Bu gibi durumlarda ödülleri tekrar gözden geçirilmeli, bu cümleyi kullandığı için değil ancak uyum sağlama sürecinin ödüllendirilmesi gündeme alınabilir. Ödüller büyük olmamalı, her zaman pahalı ve somut hediyeler olması gerekmemektedir. Sevilen bir yere gidilmesi, okulda yapılan faaliyetlere olumlu geri bildirimler verilmesi de ödül olabilir.

Okula uyum süreci kitap önerileri (veli- öğretmen)

**Oyun oynama sanatı - Aletha j. solter
Oyuncu Ebeveynlik- Lawrence j. Cohen**

Çocuklar İçin Uygun Kitaplar:

**Avucundaki Öpücük- Audrey Penn
Uçup Giden Battaniye- Allen Peterkin
Minik Fare Okula Başlıyor- Jo Parry
Sevginin Gücü - Caroline Richards**