



## TATİLDE NELER YAPALIM? VELİLERE TAVSİYELER

Neler yapmak istediklerini konuşarak tatilde yapılacakları birlikte planlayalım.



Çocuklarımıza daha fazla zaman ayırmaya ve kaliteli vakit geçirmeye özen gösterelim.



Çocuklarınızın ve kendimizin ekran süresini(tv, tablet, telefon) azaltalım.



Birlikte kitap okuyup resim yapalım.

Evde yarışmalar düzenleyelim, birlikte oyunlar oynayalım. Kendi bildiğimiz ve eskiden oynadığımız oyunları çocuklarımıza öğretmek iyi bir fikir olabilir:-)



Evde yap-boz yapmak, tabu, sessiz sinema,tombala, satranç, kızma birader,jenga oynamak zevkli olabilir.

Çocuklarımızın karnesi kötü de olsa suçlayıcı konuşmaktan ve ceza vermekten kaçınalım. Kardeşleriyle veya diğer arkadaşlarıyla kıyaslama yapmak yerine onları anlamaya ve destek olmaya çalışalım.





Sevdikleri yemekleri yaparken çocuklarımızdan da yardım isteyebilir, Ev işlerinde yaşlarına uygun bazı görevler verilebilir.



Sürekli evde kalmak yerine haftada bir kaç kez dışarı çıkalım. Birlikte kardan adam yapmak, kaymak, kartopu oynamak sizin için de eğlenceli olacaktır.

Ailecek, sevdiğimiz filmleri izleyebilir, filmle ilgili düşüncelerimizi konuşabiliriz.



Tatilin çocukların keyifli vakit geçirmeleri ve dinlenmeleri için bir fırsat olduğunu unutmayalım.

Ama bu dönemde okulu tamamen unutmamakta fayda var. Derslere ve kitap okumaya da zaman ayırırsak, tatil sonrası okula uyumumuz kolaylaşacaktır.

**HEPİNİZE İYİ TATİLLER DİLERİZ.**

**YÜKSEKOVA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



Arkadaşlarıyla buluşarak güzel vakit geçirmeleri sağlanabilir. Böylece çocuğumuzun arkadaşlarını daha yakından tanıma ve ilişkilerini gözlemleme şansı da bulabiliriz



Aile büyükleri ve akrabalar ziyaret edilebilir, onlarla birlikte vakit geçirilebilir.

