



- Zamanımızı iyi değerlendirelim, çalışmalarımızı ertelemeyelim.
- Yaptığımız planlara uyalım. ne demiş atalarımız 'Bugünün işini yarına bırakma.'
- Öğrendiklerimizi unutmamak için düzenli tekrar yapalım.



Başarılı olmak için sadece ders çalışmak yetmez!

- Telefon, tablet ve televizyondan uzak durmamız gerekir. Bunlar bizim dikkatimizi dağıtır ve öğrenmemizi olumsuz etkiler.
- Sağlığımıza dikkat etmeli, beslenmemize önem vermeliyiz. Unutmayalım 'Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur.'
- Uyku saatlerimizi iyi ayarlamalı yeterince dinlenmiş olarak uyanmalıyız.
- Oyun, resim, müzik gibi etkinliklere de vakit ayıralım.

KENDİNE GÜVEN VE BAŞARACAĞINA İNANARAK ÇALIŞ.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



YÜKSEKOVA REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

EKİM, 2021



İletişim Bilgileri:

web: <https://yuksekovaram.meb.k12.tr>

Telefon: 04383511665

e-mail: yuksekovaram@gmail.com

Adres: Yeni mah, 1402. sok, 30300

Yüksekova/HAKKARİ (Eski Ahmed-i Hani Binası)

Verimli Ders Çalışma Nedir?



Okuldan geldikten sonra:

- **Yemeğinizi yedikten sonra biraz dinlenelim.**
- **Unutmamak için okulda öğrendiklerimizi tekrar edelim.**
- **Ödevlerimizi yapmaya başlayalım.**
- **Ödevlerimizi zamanında ve özenle yapalım ki daha iyi öğrenelim.**
- **Ödev yaparken ve ders çalışırken televizyon karşısında olmayalım.**
- **Yere uzanarak değil masa başında çalışalım.**

- **Çalıştığımız ortamın düzenli olmasına ve iyi ışık almasına dikkat edelim.**
- **Sessiz bir ortamda çalışalım.**
- **25-30 dk çalıştıktan sonra mola verelim, zihnimizi dinlendirelim.**

Öğrencinin planlı ve zamanı etkin kullanarak derslerine çalışmasıdır.

Nasıl Başarılı Bir Öğrenci Oluruz?

- **Sabah mutlaka kahvaltı yapıp okula gitmeliyiz. Böylece dersimize daha iyi odaklanıriz.**
- **Okulda öğretmenimizi çok dikkatli dinlemeliyiz.**
- **Öğretmenimizin sorduğu sorulara cevap vermeliyiz.**
- **Bize söylediklerini ve tahtaya yazdıklarını not almalıyız.**
- **Tenefüslerde dışarı çıkıp temiz hava almalıyız.**



- **Her gün mutlaka en az bir saat kitap okuyalım.**
- **Sevdiğimiz etkinlikleri yaparak ve oyun oynayarak kendimize zaman ayıralım.**
- **Ailemizle ve arkadaşlarımızla vakit geçirelim.**